

『改訂版「真医」陰陽五行四柱推命学』

いまこそ自身と家族の健康のために！

‘四柱推命’で病気にならないからだづくり！

- ① 誕生日と生まれた時間でからだ(臓器)のバランスがわかる
 - ② 不足しているエネルギーを知り、必要な食材を把握
 - ③ 毎日の食事に取り入れて、健康なからだをつくる！
- 初心者でも始められる<万年暦>を収録しています。

2刷

〈デザイナー一新！〉全面カバー帯(深帯)で
出荷いたします！

『もう我慢しない！おしもの悩み 40代からの女の選択』
女性特有のデリケートゾーンの悩みを専門医が徹底解説。
「年だから」「恥ずかしいから」「誰にも見せられないから」
相談できないままにいる…そんな時代は終わりです。
人生 100 年時代を快適に過ごすために必要なケアをご紹介します！

『365通りのストレス対処法』

穏やかな暮らしを送るための心の在り方、身体的ワークアウト、
東洋発祥のレッスンなど多種多様なヒント。1日ひとつ実践できる！
365通りの短い時間でリラックスを得る方法を掲載。



オークラ出版 書籍/実用書

ご注文数

改訂版 「真医」 陰陽五行四柱推命学「漢方」と「四柱推命学」で病気を予防する

著：宮幹藍后

ISBN 978-4-7755-2888-4 C0011 定価：1,540円(税込) A5並製 頁数：224P

冊

もう我慢しない！おしもの悩み 40代からの女の選択

著：増田美加

ISBN 978-4-7755-2956-0 C0077 定価：1,650円(税込) 四六並製 頁数：128P

冊

365通りのストレス対処法 リラックスして平穏を得るには

編集：アダム・ゴードン 訳：山崎氷見子

ISBN 978-4-7755-2870-9 C0077 定価：1,540円(税込) A5変型 頁数：224P

冊

株式会社オークラ出版

営業部 TEL:03-3792-2411
〒153-0051

東京都目黒区上目黒1-18-6 NMビル3F

FAX:03-3793-7048

※S-bookからご注文いただけます。
※品切れの際はご容赦くださいませ。貴
店
印ご
担
当

様