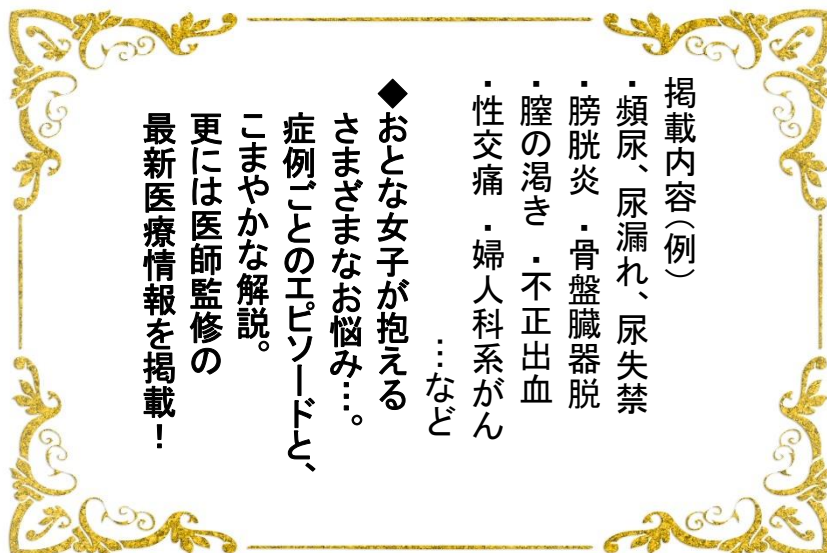


# ミドルエイジからは、「我慢しないからだ」で生きる！

第一線で活躍する医療ジャーナリストならではの視点で、  
女性の泌尿器や生殖器のトラブル、心配事の解決方法を紹介します！



※表紙イメージ



## ◆著者：増田美加

エビデンスに基づいた健康情報&患者視点に立った医療情報について執筆、講演を行う。  
女性誌『婦人画報』『GINGER』『My Age』、女性 WEB マガジン『MY LOHAS』  
『GINGER web』『女子カレ LOVABLE』『講談社現代ビジネス FRaU』ほかで  
女性のヘルスケアや医療の連載を行う。テレビ、ラジオにも出演。  
乳がんサバイバーでもあり、がんやがん検診の啓発活動を行う。  
著書に『医者に手抜きされて死なないための 患者力』(講談社)、  
『女性ホルモンパワー』(だいわ文庫)、『後悔しない歯科矯正』(小学館新書)ほか多数。



### 【参照誌】

- ・ちつのトリセツ 劣化はとまる/著：原田純（径書房/9784770502223）
- ・潤うからだ/著：森田敦子（ワニブックス/9784847095771）
- ・膣の女子力 女医が教える「人には聞けない不調」の治し方/著：駒形依子（KADOKAWA/9784046047250）

**3月24日(水)搬入発売**

**新刊指定申込切：3月5日(金)**

オークラ出版 書籍/実用書

ご注文数

**もう我慢しない！おしもの悩み 40代からの女の選択**  
著：増田美加

ISBN 978-4-7755-2956-0 C0077 定価：1,650円(税込) 四六並製 頁数：128P

冊

貴店印

**株式会社オークラ出版**

営業部 TEL:03-3792-2411

〒153-0051

東京都目黒区上目黒1-18-6 3F

**FAX:03-3793-7048**

ご担当 様